



Coaching ejecutivo

Todas las personas, en ocasiones, tenemos un reto profesional que nos cuesta alcanzar. Y no sabemos qué nos lo está impidiendo.

El Coaching ejecutivo consiste en acompañarte a descubrir qué soluciones están ya en tu interior que te permitirán actuar ahora para alcanzar tus retos.

¿A quién me dirijo?

A personas que, como tú, quieren conseguir un reto profesional: empresarios, directivos, emprendedores, ejecutivos, empleados, etc.

¿Qué problema o necesidad tienes?

- No consigo avanzar hacia mi objetivo profesional.
- Me falta confianza para creer que puedo conseguirlo.
- La culpa es de los demás que me impiden demostrar mi capacidad.
- No sé qué acciones podría realizar para lograr mi reto.
- No se valora todo lo que estoy haciendo por la empresa.
- (Tú sabes mejor lo que te pasa)

¿Qué te ofrezco?

Un acompañamiento basado en la escucha y la pregunta, para que descubras dentro de ti (en tu ser) que te está impidiendo avanzar hacia tu objetivo profesional. A continuación, realizaremos un plan de acción y realizaremos un seguimiento de cómo estás consiguiendo tu reto, superando nuevos obstáculos que aparecerán por el camino.

¿Qué beneficios encontrarás?

- Una mayor aceptación de ti mismo/a y mayor confianza en tu potencial.
- Mayor ligereza personal, con una nueva mirada sobre la realidad.
- Más conocimiento sobre ti mismo, identificando tus bloqueos.
- Nuevas herramientas para ponerte en acción de forma proactiva.
- Comprobar que eres capaz de conseguir tus retos profesionales.

Testimonios

"Albert me ha acompañado en un proceso de cambio personal muy importante. Siendo un soporte humano de alta calidad y como profesional de los mejores. Realmente recomiendo a Albert Campi por su buen saber hacer y profesionalidad llena de calidez humana." Eva Moreno - Emprendedora y Profesora de Técnica Alexander, Gestora del Conocimiento Informal Organizativo

"Albert me ayudó, a través de las diferentes sesiones de coaching ejecutivo, a alinear todas aquellas ideas que de forma caótica flotaban en mi mente. De este modo pude plasmar ordenadamente un proceso de avance profesional." David Trullols - Consultor y promotor inmobiliario

¿Cómo lo haremos?

En sesiones online programadas cubriremos las siguientes etapas:

- **Contexto:** En la fase inicial explico las bases del acuerdo de coaching y generamos confianza mutua.
- **Situación inicial:** El *coachee* (tú) comentarás las dificultades que tienes en tu situación actual.
- **Reto:** Definirás con claridad, en positivo, qué reto estás comprometido a alcanzar.
- **Situación ideal:** Explorarás las emociones y pensamientos que tendrás cuando llegues al reto.
- **Obstáculos:** Te acompañaré para que dudes de las creencias internas que te impiden avanzar.
- **Autodescubrimiento:** Descubrirás en ti, qué te está limitando y abrirás a nuevas posibilidades.
- **Acciones:** Tú mismo te comprometerás a dar pequeños pasos en la dirección que desees.
- **Seguimiento:** Revisarás si logras tus objetivos con una nueva mirada sobre el reto.
- **Resultados:** Si estás dispuesto a realizar cambios, conseguirás una mejora sustancial en tu reto.

¿Cuánto dura el proceso?

Un cambio de actitud y comportamientos para lograr un reto que se resiste requiere su tiempo. Por eso planteo un proceso de coaching de una duración de un trimestre en sesiones online (*Zoom*) de una duración aproximada de una hora, cada quince días.

Entre las sesiones programadas, podemos escribir emails o realizar alguna llamada para hacer seguimiento de los avances que vayas haciendo.

¿Qué me hace distinto?

Me une a ti un convencimiento: «Tienes tus propias soluciones en tu interior». Sólo intento ser el espejo en el que te veas reflejado/a, para encontrar la esencia de su ser y te pongas en marcha hacia tu reto.

¿Quién soy?



Soy Albert Campi. Después de 25 años dirigiendo empresas, en 2014 empecé como asesor empresarial. En 2016 me certifiqué como *Executive coach* ACTP por la *ICF (International Coaching Federation)*. Con muchas horas de coaching activo, aunque siempre con la actitud de aprendiz de coach, he acompañado a empresarios, directivos, emprendedores y profesionales a conseguir sus retos.